



Association des retraités de la
Banque Laurentienne
Et de ses filiales participantes

Association Créée en 1990



« La joie de la retraite vient dans ces activités
quotidiennes qui embrassent la joie de vivre. »
-Byron Pulsifer

Date d'envoi : Le 13 juin 2025

Visite guidée du Parlement et diner Le Parlementaire 12 septembre 2025

DINER

PRÉMICES ENTRÉE ESTIVALE
Selon l'humeur de nos jardins

***CHOIX #1** RÉSISTANCE PINTADE DE
CAP-SAINT-IGNACE
Poitrine de pintade rôtie au beurre, purée de
raboies riche et crémeuse, pommes de terre
fondantes, caviar de champignons à l'ail noir de l'île
d'Orléans et son jus de cuisson

***CHOIX #2** SALADE TIÈDE DE QUINOA
TRICOLORE ET ACIDULÉE
Tomates marinées, fenouil cru macéré, courgettes
grillées, fromage de chèvre de Saint-Raymond-de-
Portneuf rôti, graines d'ici et vinaigrette de tomates

FINALE FROMAGE À LA CRÈME ET FRAISES
Mousse au fromage, biscuit Graham, salade de
fraises à la lime et compotée de fraises au mélilot
Café, thé ou infusion

Pavillon d'accueil du Parlement

1150, ave Honoré-Mercier, Québec, G1A 1A2

10H15 Accueil prise de présences

10h30 et 10h45 Visites (2 groupes)

11h45 Diner

Membres **27.50\$**

Non-Membres **55.00\$**

Le prix inclus: une consommation, (bière, vin
ou liqueur), les taxes et pourboires pour le
repas ainsi que le pourboire pour la visite

IMPORTANT

* Tous les participants doivent avoir une pièce
d'identité avec photo (ex.: permis de conduire,
assurance-maladie)

* Le stationnement (à vos frais) le plus près est
Place d'Youville au 95 rue d'Youville, Québec,
Québec G1R 3P1

(Idéalement vous stationner à l'étage le plus haut
pour sortir le plus près de l'entrée du Parlement)

Répondre au plus tard le : **4 juillet 2025**

Chèque payable à ARBLFP daté du : **4 juillet 2025**

Pour information & réservation: François Clusiau

Tél: (418) 576-0222 ou Courriel: francois.clusiau@gmail.com

Retour postal: 92, rue Demers St-Apollinaire QC G0S 2E0



RÉPONSE: Visite du Parlement et diner Le Parlementaire

Membre _____
NOM EN LETTRES MOULÉES

Membres _____ x 27.50\$
Non-membres _____ x 55.00\$

TOTAL membres, non-membres _____ x _____ \$ CHOIX REPAS # 1 _____
CHOIX REPAS # 2 _____