



# Bulletin

Association des retraités de la  
Banque Laurentienne  
et de ses filiales participantes

ÉDITION DU TEMPS DES FÊTES! – DÉCEMBRE 2013

## Le SOUPER DANSANT du 15 décembre... une RÉUSSITE sur toute la ligne



Suite en pages 4 et 5

Gagnants des FÊTES en page 7



Le Service d'assistance canadienne aux organismes (SACO) est un organisme de coopération volontaire qui existe depuis 1967.

Il lance une invitation à nos membres qui désirent devenir bénévoles.

Détails en pages 2 et 3



L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal fait appel à notre Association afin de trouver des personnes volontaires dans le but d'effectuer un projet de recherche qui vise à mieux comprendre les effets du sommeil et de l'âge sur l'apprentissage.

Détails en page 6

**Novembre 2013**



Bonjour Monsieur Bédard,

Depuis plus de 40 ans, SACO œuvre sur la scène de la coopération internationale. Nous sommes, aujourd'hui, à la recherche de bénévoles retraités dans le domaine de la micro finance. C'est pourquoi nous nous permettons de vous contacter.

SACO (Service d'assistance canadienne aux organismes) est un organisme de coopération volontaire qui envoie à l'étranger des conseillers bénévoles appuyer les communautés dans le besoin, et ce, depuis 1967. Nous sommes spécialisés dans le développement économique et nos partenaires locaux sont des institutions, des associations, des regroupements professionnels ou des entreprises publiques et privées cherchant des compétences canadiennes dans des secteurs spécifiques, dont celui de la micro finance.

Nos conseillers volontaires sont des personnes en préretraite ou à la retraite qui souhaitent participer à des projets de coopération internationale de courte durée (deux à quatre semaines). Sur le terrain (communautés autochtones du Canada, Afrique, Haïti, Amérique Latine et Asie), ils agissent à titre de mentors auprès de nos partenaires au travers d'ateliers de formation sur des sujets spécifiques.

Certains membres de votre association seraient peut-être intéressés à devenir conseillers volontaires chez nous afin de partager leurs

connaissances avec des populations moins favorisées. Nous joignons à la présente notre document d'information. Un(e) conseiller(ère) peut aussi participer à l'une de vos activités en présentant l'un des mandats qu'il ou elle a réalisé en micro finance pour l'un de nos partenaires en Afrique.

Si vos membres souhaitent avoir de plus amples informations sur notre demande, je les invite à me contacter aux coordonnées téléphoniques indiquées ci-dessous ou par retour de courriel. Pour des informations sur notre organisme, vous pouvez également aller visiter notre site Internet : [www.saco-ceso.com](http://www.saco-ceso.com).

D'avance, nous vous remercions de votre collaboration.

Dans l'attente, je vous prie d'agréer, Monsieur, nos plus sincères salutations.

Christine Simonnet  
Chargée de projet  
514-789-5804

1001 Sherbrooke Est, bureau 500  
Montréal (Québec) H2L 1L3

**NOTE DE VOTRE ASSOCIATION:** Nous vous demandons également de nous informer de votre intention en communiquant avec Marcel Bédard, président, par téléphone au 450-464-9818 ou par courriel au: [marcelbedard@videotron.ca](mailto:marcelbedard@videotron.ca)

---

• SACO est l'une des plus importantes organisations de développement basées sur le volontariat au Canada. Depuis 1967, par le biais de partenariats et du dévouement de nos volontaires hautement qualifiés et compétents dans leurs professions, nous avons réalisé plus de 46 000 missions axées sur l'amélioration du bien-être économique et social de populations d'un bout à l'autre du Canada et dans plus de 120 pays.

• Nous avons établi des partenariats avec des organismes qui représentent les Premières nations au Canada et avec des collectivités et des organisations ailleurs dans le monde. Nous formons une équipe de volontaires et d'employés dévoués qui sont persuadés que le partenariat peut favoriser la santé et la stabilité économiques et transformer des vies.





- SACO est un organisme de bienfaisance enregistré sans affiliation politique ou religieuse.
- Le plus grand atout de SACO est son bassin de conseillers volontaires. Ces derniers possèdent plus de dix ans d'expérience dans leurs domaines respectifs, et c'est grâce au partage de leurs connaissances et compétences que SACO a pu réaliser plus de 46 000 missions d'un bout à l'autre du Canada et dans plus de 120 pays.
- Nos conseillers volontaires fournissent des services de mentorat et un savoir-faire technique dans le cadre d'ateliers et d'encadrement sur place, et ce, dans toute une gamme de secteurs et de domaines de services. Chaque mission est une collaboration qui vise l'épanouissement des organismes et des collectivités.
- SACO offre des services essentiels au sein de collectivités au Canada et dans bon nombre d'autres pays partout au monde. Nous énumérons dans cette page les services que nous offrons afin de vous donner une meilleure idée de nos contributions au développement économique.

## NOS DOMAINES DE SERVICES :

### Planification stratégique

Que faisons-nous? Comment le faisons-nous? Où voulons-nous aller et comment nous y rendrons-nous? Nos conseillers volontaires aident nos clients à répondre à ces questions, à documenter leurs objectifs et à élaborer des plans afin de les aider à atteindre ces objectifs.

### Développement des entreprises

Nos conseillers volontaires se rangent parmi les plus grands dirigeants d'entreprise au Canada, et ils aident nos clients avec le démarrage, l'expansion, le marketing, la recherche de sources de financement d'entreprise et tous les volets de la gestion.

### Comptabilité et finance

Nos experts en finance offrent à nos clients un soutien dans les domaines suivants : comptabilité, gestion bancaire, questions fiscales nationales et internationales, gestion financière pour les particuliers et les entreprises et comptes rendus financiers.

### Développement organisationnel

Des ressources humaines à l'élaboration de politiques et de formations, en passant par la médiation et la gestion des changements, nos experts de l'industrie aident nos clients à créer des structures qui favorisent la réussite.

### Le développement communautaire

Nos conseillers volontaires travaillent avec des leaders communautaires afin de produire des études de faisabilité, des plans d'utilisation des terres et des cadres d'évaluation communautaire. Nous offrons en outre des services de « formation des formateurs » en gestion de la santé communautaire et en procédures de gestion des urgences.

### La gouvernance

En partenariat avec des conseils de bande et avec tous les niveaux de gouvernement, nos conseillers volontaires ont adopté des systèmes de gouvernance rationalisés primés qui sont justes et responsables envers tous les membres de la collectivité.

### La production et l'exploitation

Nos experts en fabrication offrent un soutien dans les domaines suivants : recherche et développement, gestion de la production et de la maintenance et demandes de certification ISO en gestion de la qualité.





## SOUPER DANSANT

Par Marcel Bédard, président e

L'Association a tenu son souper dansant annuel le dimanche 15 décembre dernier alors que 190 membres et personnes accompagnatrices se sont donné rendez-vous au Club de Golf Métropolitain Anjou et ont été accueillis par Gisèle Daoust, Claudette Lamoureux et Michel Lacasse, membres du Conseil.

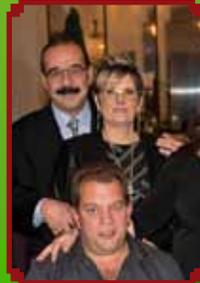


Par la suite, les invités se sont dirigés dans la salle où des canapés chauds et froids leur ont été servis tout en prenant un apéro et en renouant avec collègues et amis.



Avant le début du repas, Marcel Bédard, président de l'Association, a souhaité la bienvenue à toutes et à tous et il les a félicités de s'être déplacés malgré l'état difficile des routes suite à la tempête de la veille. Il a poursuivi en présentant les autres membres du Conseil et en précisant que 20 activités ont été organisées au cours de la présente année et que chacun et chacune d'eux ont contribué à faire un succès de toutes ces activités.

Il a ensuite procédé à la présentation de nos invités spéciaux : Yvan DeRouet représentait l'Association des Directeurs, accompagné de Danielle sa conjointe (debout sur la photo de gauche); François Leduc, président du syndicat (assis, 2e sur la photo de droite), accompagné de Jocelyne Lacroix vice-présidente (assise à sa gauche), Guylaine Hubert, trésorière et Johanne Jobin, secrétaire (respectivement 1ère et 4e derrière).



Le président de la Banque, Monsieur Réjean Robitaille, n'ayant pu être présent à cause d'un autre engagement, nous a fait parvenir, comme par les années passées, une paire de billets de hockey pour un match des Canadiens à être tirée durant la soirée parmi les membres présents.

Notre président, Marcel Bédard, a alors profité de l'occasion pour le remercier de façon particulière pour la contribution annuelle de la Banque au montant de 90 \$ par membre.

Il a terminé en souhaitant à tous un bon repas et une bonne soirée. Amusez-vous bien, a-t-il conclu.





Par la suite, un excellent repas, arrosé de vins blanc et rouge, a été servi. Les danseurs s'en sont donné à cœur joie pendant le repas et durant toute la soirée au son de la musique entraînante de Jean Bergeron de J.B. Disco-mobile.

Afin de laisser un léger répit à nos amateurs de danse, l'habituel tirage de prix de présence a été

effectué en milieu de soirée par Claudette Lamoureux, Gisèle Daoust, Léo Labelle, Michel Lacasse et Yvon C. Rivard. Les prix consistaient à une cafetière Keurig offerte par Les Cafés-Bistros Van Houtte (avec la complicité de Ghislaine Pilon, une de nos membres), 30 billets de 50 \$ offerts par l'Association, et 2 billets de hockey pour un match des Canadiens offerts par la Banque.



### 1ère rangée à genoux:

Andrée Michaud (gagnante de la cafetière Keurig), Claude Arvisais, Isidore Blanchard, Normand Grenon, Pierre Leduc.

### Membres debout:

Nicole Gagnon, Louise Gauthier, Béatrice Traroni, Nicole Quesnel (gagnante de 2 billets d'hockey pour un match des Canadiens), Jacqueline Grégoire, Line Asselin Essiambre, Monique Lacasse, Yvette Rousseau, Guy Labelle, Aline St-Amand, Lucie Lussier, Paul Bouchard, Andrée Young, Gisèle Julien-Hamelin, Ginette Boivin, Réjean Vanasse, Maurice Renaud, Nicole Simard, Lise Hudak Lavigne,

Ginette Larivière, Monique Lafrance, Johanne Landreville, Yvon C. Rivard, Lise DuTemple et Céline Vallée.

### Absentes lors de la photo:

Maria Desrochers et Marie-Line Guillet.

Suite aux nombreux commentaires favorables reçus de plusieurs membres et à voir la mine réjouie de tous les convives tout au long de la soirée, il nous apparait que la bouffe, le vin, les nombreux cadeaux et la bonne musique ont contribué, encore une fois, à faire en sorte que cette soirée soit... **une RÉUSSITE sur toute la ligne.**





Nous effectuons actuellement un projet de recherche qui vise à mieux comprendre les effets du sommeil et de l'âge sur l'apprentissage moteur. Le but du projet est de développer des protocoles de réhabilitation pour les individus qui éprouvent des difficultés motrices. Pour ce faire, nous devons recruter 80 participants volontaires âgés de 55 ans et plus.

Le projet de recherche est mené par le *Laboratoire de plasticité cérébrale et apprentissage moteur*, situé à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM), sous la direction du Dr Julien Doyon, Ph.D. Le projet est piloté par le Dr Brad King, Ph.D. (postdoctorant), assisté de Philippe Saucier, étudiant à la maîtrise

Pour y participer, les volontaires doivent être en santé, droitier, non-fumeur et ne pas avoir d'antécédents neurologiques, psychiatriques ou de troubles du sommeil (p. ex. apnée du sommeil, mouvement périodique des jambes, insomnie).

Les participants répondant aux critères de sélection viendront au laboratoire pour **quatre (4) visites (incluant 4 scans)** réparties sur une période d'environ 6 semaines. L'expérience se déroulera ainsi :

1. 1<sup>e</sup> visite : dépistage des troubles du sommeil impliquant une nuit au laboratoire du sommeil avec un équipement électrophysiologique standard.
2. 2<sup>e</sup> visite : une sieste d'habituación (90 min.) en après-midi avec enregistrement du sommeil.
3. 3<sup>e</sup> visite : une journée incluant une nuit d'enregistrement du sommeil. Au cours de la journée, le participant pratique une nouvelle tâche motrice (mouvements des doigts) pendant une session d'imagerie par résonance magnétique (IRMf), répétée 3 fois.
4. 4<sup>e</sup> visite : une dernière session d'imagerie tout en exécutant la même tâche de mouvements des doigts.

Chaque participant ayant complété les quatre sessions recevra une compensation financière maximale de 340 \$ en dédommagement de leurs déplacements et de leur temps.

Pour toute autre information ou pour participer au projet, nous vous invitons à prendre contact avec nous. Nous espérons vivement que cette collaboration saura profiter autant à la promotion d'un mode de vie actif chez les retraités qu'à la recherche sur le vieillissement.

**Les coordonnées des personnes impliquées au projet sont :**

Dr Brad King, Ph.D.: 514-340-3540 poste 4114 (courriel : [labo.doyon@gmail.com](mailto:labo.doyon@gmail.com))

Philippe Saucier, étudiant à la maîtrise : 514-340-3540, poste 4122 (courriel: [Labo.Doyon@gmail.com](mailto:Labo.Doyon@gmail.com))

En vous remerciant à l'avance de votre considération,

Julien Doyon, Ph.D.

Directeur du laboratoire « Plasticité cérébrale et apprentissage moteur »

[Julien.doyon@umontreal.ca](mailto:Julien.doyon@umontreal.ca)

514-340-3540, poste 3284





Le tirage au sort des **chèques-cadeaux** (anciennement appelé le tirage de dindes) a été effectué le 22 octobre dernier, à l'occasion du souper annuel des membres de la Ligue de golf des retraités, par Jean-Claude De Grasse et Jean-Jacques Brunet, sous la supervision de Raymond Larivée, trésorier de l'Association.

Le nombre de gagnants est passé cette année de 100 à 110 afin de tenir compte du nombre toujours croissant de membres.

ABELLA Paula  
 BEAUCHAMP Robert  
 BÉDARD Suzanne  
 BÉLIVEAU Lise  
 BERNARD Louis  
 BOUCHARD Paul  
 BRUNET André  
 BRUNET Jean-Jacques  
 BUSSIÈRE Jean-Marie  
 CARBONNEAU France  
 CHAMPAGNE Lise  
 CHAMPAGNE Paul  
 CHARBONNEAU Claudette  
 CHARBONNEAU Michel  
 CHAREST Gérald  
 CHARLEBOIS Colette  
 CHARPENTIER Roger  
 CHEVRIER Johanne  
 CHOQUET Yvon  
 CHOUINARD Diane  
 CLAVET Josette  
 CONTRÉ Francine  
 CREVIER David  
 DAOUST Gisèle  
 DAVIAU Danielle  
 DE FOY Guy  
 DE GRASSE Jean-Claude  
 DÉOM Céline  
 DESROCHERS Maria  
 DUBOIS Jean  
 DURAND Gilles  
 DURAND Roger  
 ÉMOND Diane  
 FACCHIN Maria  
 FLEURY Nicole  
 GAGNON Nicole  
 GUILBAULT André

GIULIANO Joseph  
 HACHÉ-THÉÔRET Lise  
 HAHNEMANN Nicole  
 HOULE Réjean  
 HUOT-CORMIER Suzanne  
 JASMIN Denyse  
 JEAN Rita  
 JODOIN A. Claude  
 JOLICOEUR Jeanne-D'Arc  
 JOLY Serge  
 JONES Pierre  
 JULIEN-HAMELIN Gisèle  
 KELLY Jocelyne  
 LABELLE Guy  
 LAFRANCE Monique  
 LALONDE Guy D.  
 LAMONTAGNE Gilles  
 LAMOUREUX Gérald  
 LANDREVILLE Johanne  
 LANDRY Normand  
 LANTHIER Denise  
 LAPOINTE Jean-Bernard  
 LAPORTE Gilles  
 LAROCHE Denise  
 LARRIVÉE Guy  
 LATREILLE Lucien  
 LAUZON Marcel  
 LAVALLÉE Denise  
 LAVALLÉE Monique  
 LAVIGNE Denis  
 LAVOIE Huguette  
 LAVOIE Nicole  
 LECLERC Maurice  
 LEDUC Johanne  
 LEFRESNE Jacques  
 LEMIEUX Lise  
 LÉTOURNEAU Jocelyne

LÉVEILLÉ Michel  
 LÉVESQUE Louise  
 LORRAIN Guy  
 MALLETTE Diane  
 MARTEL Denise  
 MASSÉ Germaine  
 MASSE-BASTIEN Francine  
 MASSON Françoise  
 MASSON Suzanne  
 MAYER Jean  
 MÉTHOT Diane  
 MICHAUD Andrée  
 MIGNEAULT Francine  
 MIREAULT Berthe  
 MONDOR Thérèse  
 MONETTE Johanne  
 MONGEON Jean-Louis  
 MONTPETIT Jeannette  
 MORIN Lise  
 MYRE Louise  
 NOLIN Lorraine  
 NOLIN Pierre  
 PAILLÉ Jacqueline  
 PARADIS-VINCENT Nicole  
 PÉRIARD Pierre  
 PERREAULT Nicole  
 PLANTE Robert  
 PORTUGAIS Paul  
 POULIN Jean-Guy  
 PROULX Diane  
 RÉGIS Diane  
 REINESCH Jean-Pierre  
 RIVA Pierre  
 ROSSO Alain  
 TURCOTTE Jean  
 VANASSE Réjean

**FÉLICITATIONS** AUX 110 MEMBRES QUI SE SONT MÉRITÉS UN CHÈQUE-CADEAU DE 30 \$ CHACUN.

## ABONNEMENT AU THÉÂTRE JEAN-DUCEPPE DE LA PDA:

Lors de la journée de golf annuelle tenue le 11 septembre dernier, **1 abonnement au théâtre Jean-Duceppe de la Place des Arts pour 5 pièces**, qui auront lieu les jeudis, 26 septembre 2013, 14 novembre 2013, 16 janvier 2014, 6 mars 2014 et 24 avril 2014 et offert par l'Association, a été tiré au sort parmi 141 membres qui ont manifesté leur intérêt. **Le gagnant est : Guy DeFoy.**



**Bravo à notre gagnant et nous espérons qu'il passera d'agréables soirées de théâtre.**





Les membres du Conseil souhaitent leurs  
**MEILLEURS VOEUX de SANTÉ et BONHEUR**  
à tous ses membres, leur famille et amis  
à l'occasion de la **NOUVELLE ANNÉE**

Si vous désirez acheter des photos prises lors du souper dansant du 15 décembre 2013 au coût de 2,50\$ pour format 4 x 6, 10,00\$ pour format 5 x 7, ou 20,00\$ pour format 8 x 10, vous avez jusqu'au 31 janvier 2014 pour visiter le site internet du photographe François Dupont (qui est un employé de la Banque) à l'adresse:

[http://francoisdupontphotographe.com/RETRAITE\\_BLC/page\\_secrete\\_blc.htm](http://francoisdupontphotographe.com/RETRAITE_BLC/page_secrete_blc.htm)

Vous pouvez rejoindre le photographe François Dupont par téléphone au numéro 514 356-0948 ou à l'adresse courriel: [francoisdupont@sympatico.ca](mailto:francoisdupont@sympatico.ca)

